

先日テレビを見ていたら、新型コロナウイルスに感染してしまっ

た方が何人かインタビューを受け

ていました。その方々は、全員「自

分は大丈夫。まさか感染するとは

思わなかった」とおっしゃってい

ました。その後、全員が治療の結果

陰性になり、退院されたそう

です。自分から感染する人は

いませんので、予想外の感染

だったのでしょうか。

「自分は大丈夫」という発言は

よく聞かれますが、本当にそうで

しょうか。「根拠は？」と聞いてみ

たいと思いますが、おそらく、「気

を付けているから」とお答えにな
るでしょう。

人間は、自分の身の上に起きて

ほしくないことは考えないように

する生き物だそうです。「大丈夫」

というあやふやな根拠により安全

と考えるのです。最悪の状況を考

起きてほしくないことは考えない？

えるとつらいからでしょう。

考えなければ避けられれば良い

のですが、避けられないこともあ

ると思いませんか？

私は受験の時、「大丈夫だよ。絶

対に受かるよ」と言われました。知

り合いの方でしたが、私の学力や

状況を知らないのです。私を心配

して勇気付けようとした発言だと

思います。なぜそんなこと言え

るのかなあとも思いました。

「大丈夫！」は勇気を持たせる

言葉でもあります。でも、根拠のな

い「大丈夫」は思考停止を生じさせ

るはたらきもあります。

皆さんも一度「大丈夫」という言

葉を見直してみませんか？

(山崎龍法)

